

Spoštovane stanovalke, stanovalci in svojci!

September ali kimavec je deveti mesec v našem koledarju. Z nastopom enakonočja se poslovimo od poletja in vstopimo v jesen, začne se novo šolsko leto in s tem se tudi v našem domu po poletnem zatišju začne več dogajanja.

DOGODKI – Alzheimerjeva bolezen

Mesec september je mednarodni mesec Alzheimerjeve bolezni in zato smo skupaj z zavodom Spominčica, ki v Sloveniji kot vodilni ozaveščajo in izobražujejo o demenci, pripravili predavanje z naslovom "Ko svet postane drugačen".

Predavateljica Urška Telban nam je na zanimiv način predstavila, kako živeti z osebo z demenco, na kakšen način jo prepoznati in kje so tiste točke, ki nam predstavljajo izzive.



DOGODKI – Delavnica o zeliščih

Obiskala nas je Katja Rebolj, ki zase pravi, da je po poklicu nabiralka. Skupaj smo se podali na pot odkrivanja zelišč, otipa in vonja. Prav prijetno je dišalo po domu, ko smo skupaj ugotavljali, katero zelišče se skriva v njeni košari, kakšen je na okus in seveda kakšna je njegova uporabnost. Naučili smo se, da nam narava ponuja neskončno možnosti, le potrebno ji je prisluhniti.



Že dan pred njenim obiskom, pa smo se pripravili in nacufali meto ter si skuhali čaj z medom in limono. Prav prijetno je dišalo.

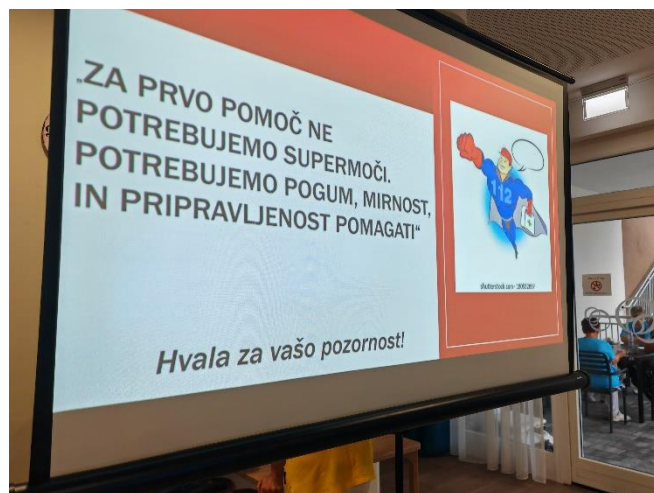


Dogajanje v domu

DOGODKI – Svetovni dan prve pomoči

Ob svetovnem dnevu prve pomoči smo v SeneCura Komenda spoznali situacije, s katerimi se lahko srečamo v domu za ostarele. Od padca, slabega počutja, ureznin. Vodja enote, diplomirana medicinska sestra Snežana nam je s kratko predstavitvijo razložila, kako ravnati v določenih situacijah. Poudarila je pomembnost pripravljenosti na pomoč in pa zavedanju samega sebe. Po predavanju smo rešili še slikovni kviz in obnovili naučeno. Za izvajanje prve pomoči ni potrebno imeti supermoči, temveč pogum, mirnost in pripravljenost pomagati v okviru svojih zmožnosti.

Spet smo se naučili nekaj novega in dokazali, da smo vsi pripravljeni priskočiti na pomoč.



DOGODKI – Izlet v Žiri

"Veliko smo že slišali o Domu SeneCura Žiri, slišali smo tudi za mestece Žiri, vsaj za nekoč vodilno tovarno obutve Alpina, ampak večina od nas Žirov, okolice tega kraja niti samega Doma nismo poznali bolj podrobno. Razveselili smo se vabila na izlet, ki ga je organizirala naša SeneCura Komenda in lepega sončnega jutra sredi septembra se nas je deset varovancev in dve terapevтки iz našega doma odpravilo na pot – na obisk naših kolegov – varovancev v Žiri.

Sprva megleno, malce čemerno jesensko jutro se je pričelo kazati kot prelep sončen dan, ko smo prihajali vse bliže Poljanski dolini. Pozdravila so nas cvetoča ajdova polja, travniki, ki že dišijo po jeseni in prijazne gorenjske vasi. Peljali smo se mimo znanega Tavčarjevega dvorca v Visokem, pa dalje po dolini, ki je znana po svoji slikovitosti in mnogih umetnikih, vse do kraja Žiri. Tam so nas že pričakovali in sledilo je prijetno druženje in klepet. Če prideš v goste je primerno, da prineseš drobno pozornost, darilce. Za prijaznost smo se jim oddolžili z likovnim delom, sliko lokvanjev. Obenem z nami so prišli na obisk tudi varovanci Doma SeneCura Pivka, ob ledeni kavi in soku ter ob igrah z žogo, smo skupaj zapeli, nekateri so celo zaplesali in mi smo seveda ploskali.

Po ogledu Doma in okolice smo se po kosilu poslovili od naših prijaznih gostiteljev in se polni prijetnih vtisov srečno in brez težav ter zadovoljni vrnili v Komendo. Obljubili smo si, da je treba tako izkušnjo še kdaj ponoviti."

Danijela Šraj

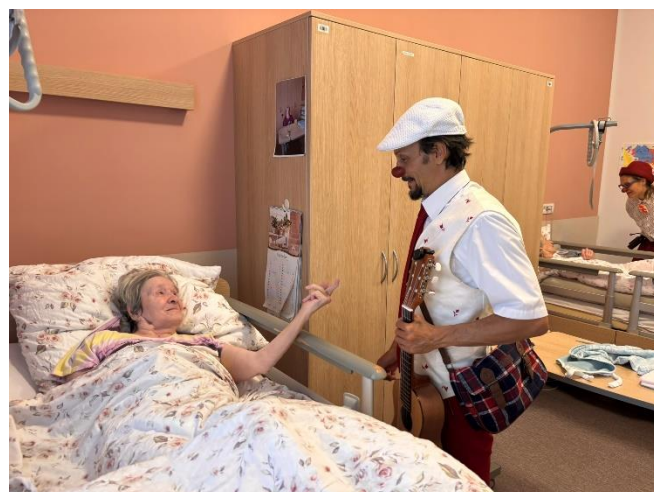




DOGODKI – Rdeči noski

V našem domu je bilo spet veselo in navihano. Obiska Rdečih noskov, prijaznih in navihanih klovnov, se vedno razveselimo. Skupaj zapojemo, se nasmejimo vragolijam in šalam. Tokrat sta poskrbela tudi za plesno koreografijo, nato pa sta se odpravila še po sobah ter nasmehe in pesem ponesla do vsakega izmed nas. Včasih je mala navihanost in topel stisk roke vse kar potrebujemo, da nam zaigra srce.





DOGODKI – Teden mobilnosti

V okviru tedna mobilnosti so se na poti iz Most v Komendo pri nas ustavili tudi šolarji OŠ Komenda Moste. Pripravili so nam glasbeno presenečenje, mi pa smo jih pogostili z osvežilno limonado. Prav prijetno nam je zaigralo srce ob ritmih njihovih glasbil in z navdušenjem smo jih poslušali.

Komenda je v okviru tedna mobilnosti namreč pripravila polno aktivnosti, predavanj in predstavitev, ki so namenjena tako otrokom kot tudi nam starejšim. Vedno jih radi sprejmemo v svojo družbo in tokrat so nas prav posebej presenetili.



DOGODKI – Pohod za spomin

Mesecu Alzheimerjeve bolezni in svetovnem dnevu le te smo se poklonili tudi v SeneCura Komenda. Pridno smo izdelali 70 spominčic in pripravili plakat, ki smo ga danes s ponosom ponesli na pohod, na katerega smo se odpravili skupaj z Vitezi današnjega časa, ki delujejo v okviru OŠ Moste Komenda. Pot nas je popeljala proti Gori, ob povratku pa nas je pričakala kavica in sladko presenečenje. Vitezi so poskrbeli še za glasbeno presenečenje in skupaj smo prav prijetno obeležili ta dan.





Napovednik

- 1. 10. ob 10.00 - sveta maša
- 6. 10. ob 10.00 - sestanek s socialno delavko
- 6. 10. ob 17.00 - večerja ob soju sveč
- 9. 10. ob 10.00 - nastop Rožmarinke
- 13. 10. ob 16.00 - bralne urice
- 15. 10. ob 10.15 - glasbena delavnica
- 16. 10. od 12.00 do 16.30 stojnica pri OŠ Moste ob svetovnem dnevu hrane
- 19. 10. od 10.00 do 13.00 Senior trgovina
- 20. 10. ob 16.00 - molitvena skupina
- 22. 10. ob 16.00 - Oktoberfest
- 27. 10. ob 16.00 - bralne urice